



20 марта 2023 г.

Пресс-выпуск

ВЛАДИМИРСТАТ ОБСЛЕДУЕТ РАЦИОН ПИТАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Чтобы составить картину того, как живут россияне сегодня, Росстатом во исполнение постановления Правительства Российской Федерации от 27 ноября 2010 года № 946 один раз в пять лет проводится Выборочное наблюдение рациона питания населения.

Во Владимирской области 23 интервьюера, предъявив удостоверения Федеральной службы государственной статистики и паспорта, с 6 по 25 апреля 2023 года опросят 460 домохозяйств (320 в городской местности и 140 в сельской).

Интервьюеры Владимирстата предложат жителям области ответить на вопросы о составе семьи, организации домашнего питания, об участии в трудовой деятельности, состоянии здоровья, следовании принципам здорового питания, физической активности, суточному воспроизведению рациона питания.

Результаты Выборочного наблюдения рациона питания населения предназначены для выработки и оценки эффективности мер реализации Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, приоритетного национального проекта «Здоровье», направленных на улучшение структуры потребления пищевых продуктов, их качества и предотвращения негативного влияния неполноценного питания на показатели смертности и заболеваемости, выработку у населения потребительских предпочтений, способствующих ведению здорового образа жизни, разработку рекомендаций по составу наборов продуктов для определения величины прожиточного минимума и форм оказания адресной социальной помощи нуждающимся.

Владимирстат просит ответственно и с пониманием отнестись к участию в Выборочном наблюдении и объективно ответить на вопросы интервьюеров и гарантирует, что вся собранная информация является строго конфиденциальной и будет использована только для получения официальных статистических данных в обобщенном виде.

От полноты и достоверности сведений, полученных во время опросов респондентов, зависит объективность информации, а значит, принятие решений на уровне Правительства Российской Федерации, направленных на улучшение уровня и качества жизни населения.

Информацию о полномочиях интервьюера, иную дополнительную информацию о проведении данного наблюдения можно получить у специалистов Отдела статистики уровня жизни и обследований домашних хозяйств Владимирстата по тел. (4922) 77-30-19.

В настоящее время опубликованы результаты Выборочного наблюдения рациона питания населения за предыдущие периоды. На основании этих данных можно увидеть, как выглядел рацион питания среднестатистического жителя Владимирской области в 2018 году. Респондентам в возрасте 14 лет и старше нужно было выбрать, какие продукты появляются в их рационе питания ежедневно или несколько раз в неделю.

Молоко и кисломолочные продукты включали в свой рацион 82,8% населения 33 региона. Птица (отварная, жареная) встречалась на столах у 80,7% жителей. Мясо (отварное, жареное, тушеное) появлялось у 77%. Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля) – у 74,2%. Сыр покупали 60,6%. Мясные изделия в виде сосисок и различных колбас встречались в рационе 54,7% владимирцев. Свежие фрукты предпочитали добавлять в свой рацион 57,3%. Рыба в рационе населения 33 региона встречалась не часто: 37,8% ели ее в отварном или жаренном виде, а соленую и копченую рыбу – всего 3,2% населения. Тягу к сладкому через шоколад и конфеты удовлетворяли 33,5% жителей 33 региона, а вот торты и пирожные добавляли в свой ежедневный рацион всего 5,3%.

Ежедневный рацион питания у мужчин и женщин, проживавших на территории Владимирской области, немного отличался. Женщины чаще употребляли молоко и кисломолочные продукты – 87,2% против 77,2%, птицу (отварную или жаренную) – 81,2% против 80%, овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля) – 75,7% против 72,4%, свежие фрукты – 62,5% против 50,9%, сыр – 61,3% против 59,7%, рыбу (отварную, жареную) – 38,4% против 37%, а так же шоколад, конфеты – 36,9% против 29,2%, и торты, пирожные – 6,2% против 4,2%.

Мужчины больше налегали на мясо (отварное, жареное, тушеное) – 81,1% против 73,7%, мясные изделия (сосиски, колбаса) – 61,2% против 49,6% и рыбу (соленую, копченую) – 4,4% против 2,2%.

Завтракали ежедневно (почти ежедневно) 94,9% населения Владимирской области, а вот полный отказ от первого приема пищи практиковали 1,4%. Горячее питание (не считая чая, кофе, других горячих напитков) присутствовало в ежедневном рационе по несколько раз в день у 93,3% жителей 33 региона. Один раз в день горячее питание предпочитало 6,2% населения, и еще 0,5% и вовсе отказывалось от горячей пищи.

Вполне возможно, что за пять лет кулинарные привычки жителей Владимирской области изменились. Как будет выглядеть рацион питания сегодняшних владимирцев и покажет предстоящее Выборочное наблюдение рациона питания населения.

Контактная информация:

Захарова Ольга Викторовна
специалист Владимирстата по взаимодействию со СМИ
тел. (4922) 773041, 773042 (доб.0409); моб. 89157653471
mailto: P33_ZaharovaOV@gks.ru

Владимирстат в соцсетях:
<https://vk.com/vladimirstat>,
<https://ok.ru/group/70000001222528>

При использовании материалов Территориального органа Федеральной службы государственной статистики по Владимирской области в официальных, учебных или научных документах, а также в средствах массовой информации ссылка на источник обязательна.