

Потребление продуктов питания, их пищевая и энергетическая ценность
(по материалам выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств)

Все категории домашних хозяйств					
	2018	2019	2020	2021	2022
<i>В среднем на потребителя в месяц, кг</i>					
Хлеб и хлебные продукты	8,7	8,6	8,3	7,7	6,7
Картофель	4,9	4,8	4,8	4,6	4,1
Овощи и бахчевые	8,4	8,6	8,5	8,3	7,8
Фрукты и ягоды	6,0	6,4	6,0	5,9	5,2
Мясо и мясные продукты	8,7	8,6	8,2	8,2	8,0
Рыба и рыбные продукты	2,0	1,8	1,6	1,6	1,5
Молоко и молочные продукты	24,3	24,9	24,6	23,7	22,0
Сахар и кондитерские изделия	2,6	2,8	2,7	2,7	2,6
Яйца, штук	21,3	22,3	22,2	21,2	20,0
Масло растительное и другие жиры	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8
Пищевая ценность в среднем на потребителя за сутки, граммов:					
белки	87	87	84	81	77
жиры	122	123	121	117	112
углеводы	352	357	345	329	298
Энергетическая ценность, ккал	2863	2893	2812	2703	2518
в том числе в продуктах животного происхождения, ккал	1040	1038	1012	1008	974
в %	36,3	35,9	36,0	37,3	38,7

Домашние хозяйства в городской местности

	2018	2019	2020	2021	2022
<i>В среднем на потребителя в месяц, кг</i>					
Хлеб и хлебные продукты	8,3	8,3	7,8	7,4	6,8
Картофель	4,6	4,6	4,6	4,3	4,1
Овощи и бахчевые	8,5	8,5	8,3	8,4	7,9
Фрукты и ягоды	6,3	6,7	6,3	6,0	5,4
Мясо и мясные продукты	8,7	8,6	8,2	8,3	8,2
Рыба и рыбные продукты	2,0	1,8	1,7	1,6	1,5
Молоко и молочные продукты	24,4	25,2	25,4	24,8	23,4
Сахар и кондитерские изделия	2,6	2,8	2,7	2,6	2,6
Яйца, штук	21,3	22,2	22,4	21,8	21,4
Масло растительное и другие жиры	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8
Пищевая ценность в среднем на потребителя за сутки, граммов:					
белки	86	86	83	82	79
жиры	122	123	121	118	116
углеводы	344	350	332	319	298
Энергетическая ценность, ккал	2829	2868	2759	2678	2583
в том числе в продуктах животного происхождения, ккал	1035	1038	1016	1025	1010
в %	36,6	36,2	36,8	38,3	39,1

Домашние хозяйства в сельской местности

	2018	2019	2020	2021	2022
<i>В среднем на потребителя в месяц, кг</i>					
Хлеб и хлебные продукты	10,0	9,6	10,2	8,6	6,1
Картофель	5,6	5,6	5,6	5,5	4,3
Овощи и бахчевые	7,9	9,0	9,0	8,2	7,6
Фрукты и ягоды	4,9	5,6	4,9	5,5	4,8
Мясо и мясные продукты	8,8	8,5	8,3	8,0	7,3
Рыба и рыбные продукты	1,8	1,6	1,4	1,4	1,5
Молоко и молочные продукты	23,9	24,1	21,6	19,9	17,2
Сахар и кондитерские изделия	2,7	2,7	2,8	3,0	2,6
Яйца, штук	21,5	22,8	21,5	19,2	15,0
Масло растительное и другие жиры	0,8	0,9	0,9	0,7	0,6
Пищевая ценность в среднем за сутки на потребителя, граммов:					
белки	89	88	87	79	68
жиры	121	123	121	111	98
углеводы	380	378	388	365	284
Энергетическая ценность, ккал	2978	2979	2998	2786	2298
в том числе в продуктах животного происхождения, ккал	1056	1039	999	951	851
в %	35,5	34,9	33,3	34,1	37,0